



## Meny för särskilt boende Luleå v 21-24

### Vecka 21

#### Måndag 18 Maj

Alt 11	Fisk med sweetchilitäcke
Alt 22	Tomatsoppa
Alt 33	Kroppkakor
Alt 44	Karré, svampsås
Alt 55	Potatisburgare
Timbal Lunch	Fisk, sweetchilisås, potatismos, gröna ärtor
Timbal	Kroppkakor, bechamelsås, broccoli (timbal)
Flytande	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med klick
Flytande	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick
Middag	

#### Tisdag 19 Maj

Alt 11	Kycklingsås med basilika och soltorkad tomat
Alt 22	Asiatisk bönboll, kall limesås
Alt 33	Köttbullar, gräddsås
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Champinjongratäng med fetaost och potatis
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Fläskkorv, senapssås, potatismos, morötter (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa med klick
Flytande	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick
Middag	

#### Onsdag 20 Maj

Alt 11	Köttfärssoppa Tex Mex
Alt 22	Krämig grön lasagne
Alt 33	Korv och ostpaj, kall senapsdressing
Alt 44	Lillschnitzel, varm dragonsås
Alt 55	Falafel, kall vitlöksdressing
Timbal Lunch	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)
Timbal	Plättar, stekt fläsk, bechamelsås morötter (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick
Flytande	VARM Kalv och morotssoppa, Päronsoppa

#### Torsdag 21 Maj

Alt 11	Kycklingpannbiff, dragonsås
Alt 22	Belugabolognese
Alt 33	Potatis och köttfärslåda
Alt 44	Kycklingspett, kall currydressing
Alt 55	Höstlig paj, kall italiensk dressing
Timbal Lunch	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Köttpudding, stekt fläsk, bechamelsås, morötter
Flytande	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa
Lunch	
Flytande	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och tranbärssoppa
Middag	

#### Fredag 22 Maj

Alt 11	Chili con carne
--------	-----------------

### Vecka 22

#### Måndag 25 Maj

Alt 11	Kycklinggryta med dragon
Alt 22	Potatis och purjolökssoppa
Alt 33	Gräddstuvad pytt i panna
Alt 44	Kryddig järpe, kall bearnaisesås
Alt 55	Skördegyta
Timbal Lunch	Kycklinggryta, potatismos, majs (timbal)
Timbal	Pölsa, gräddsås, potatismos, tomat (timbal)
Flytande	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
Flytande	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick
Middag	

#### Tisdag 26 Maj

Alt 11	Fisksoppa med kokosmjölk
Alt 22	Brocolimedaljong, kall vitlöksdressing
Alt 33	Köttfärspaj, Kall Rhode Island
Alt 44	Isterband, varm persiljesås
Alt 55	Spenatpaj, kall Rhode Island
Timbal Lunch	Lax, sparrissås, potatismos, broccoli (timbal)
Timbal	Paj med ost och skinka, varm örtsås, morötter (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
Flytande	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
Middag	

#### Onsdag 27 Maj

Alt 11	Asiatisk fläskgryta
Alt 22	Indisk sötpotatisgryta
Alt 33	Leverbiff, gräddsås
Alt 44	Isterband, varm persiljesås
Alt 55	Potatis och linslåda med pizzatäcke
Timbal Lunch	Köttgryta, potatismos, blomkål (timbal)
Timbal	Leverkaka, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
Middag	
Flytande	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
Flytande	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa

#### Torsdag 28 Maj

Alt 11	Köttfärssås
Alt 22	Majsbiff, kall limesås
Alt 33	Fisklåda
Alt 44	Biff stroganoff
Alt 55	Morotspannkaka
Timbal Lunch	Köttfärssås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
Timbal	Fisk, sparrissås, potatismos, majs (timbal)
Flytande	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
Lunch	
Flytande	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
Middag	

#### Fredag 29 Maj

Alt 11	Kycklingprinskorv, dragonsås med senap
--------	--

<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall vitlöksdressing	<b>Alt 22</b>	Tacopaj med vegofärs, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 33</b>	Köttgryta med bambuskott	<b>Alt 33</b>	Bogfläskgryta med svamp och lingon
<b>Alt 44</b>	Kycklingspett, kall currydressing	<b>Alt 44</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 55</b>	Pastawok med sweetchili	<b>Alt 55</b>	Broccolisoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Chili con carne, ris, majs (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Prinskorv, ostsås, potatismos, gröna ärtor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Fläskgryta med svamp och vinbär, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med	<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Lördag 23 Maj</b>		<b>Lördag 30 Maj</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa, gräddsås	<b>Alt 11</b>	Majas färskål
<b>Alt 22</b>	Mexicansk böngryta	<b>Alt 22</b>	Rotfruktsmedaljong, varm gräslökssås
<b>Alt 33</b>	Pankofisk med krämigt örttacke, dillsås	<b>Alt 33</b>	Guldaxfilett, kall picklesdressing
<b>Alt 44</b>	Kycklingspett, kall currydressing	<b>Alt 44</b>	Biff stroganoff
<b>Alt 55</b>	Broccoli och potatisgratäng	<b>Alt 55</b>	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Timbal Lunch</b>	Köttfärsbiff, potatismos, löksås, blandad grönsak (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Kålpudding, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal</b>	Fisk, citronsås, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Timbal</b>	Viltgryta, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och	<b>Flytande</b>	VARM Köttssoppa, Päransoppa
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Söndag 24 Maj</b>		<b>Söndag 31 Maj</b>	
	<b>Pingstdagen</b>		
<b>Alt 11</b>	Bondsoppa med kyckling	<b>Alt 11</b>	Kyckling i currysås
<b>Alt 22</b>	Spenatpinne, kall örtsås	<b>Alt 22</b>	Grekisk paj, kall örtsås
<b>Alt 33</b>	Stekt korv, stuvade morötter	<b>Alt 33</b>	Köttfärs med krämigt tacke
<b>Alt 44</b>	Kryddig järpe, kall bearnaisesås	<b>Alt 44</b>	Gratinerad korv med senap och sambal
<b>Alt 55</b>	Tortellinigratäng med paprikasås	<b>Alt 55</b>	Plättar, svampstuvning
<b>Timbal Lunch</b>	Kalv, tomatsås, potatismos, blomkål (timbal)	<b>Timbal Lunch</b>	Fiskpudding, smörsås, gröna ärtor (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Korv, morotssås, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Kyckling, varm currysås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Vilt och rotsakssoppa, Mangosoppa med klick	<b>Flytande</b>	VARM Kräftströmmingsoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Vecka 23</b>		<b>Vecka 24</b>	
<b>Måndag 1 Jun</b>		<b>Måndag 8 Jun</b>	
<b>Alt 11</b>	Blodpudding, stekt fläsk	<b>Alt 11</b>	Krämig kycklingsås
<b>Alt 22</b>	Tortellinigratäng med paprikasås	<b>Alt 22</b>	Potatis och purjolökssoppa
<b>Alt 33</b>	Fisk björkeby, kall citrussås med dill	<b>Alt 33</b>	Köttbullar, gräddsås
<b>Alt 44</b>	Gratinerad korv med senap och sambal	<b>Alt 44</b>	Portergryta
<b>Alt 55</b>	Spenatpinne, kall citrussås med dill	<b>Alt 55</b>	Majsbiff, kall limesås
<b>Timbal Lunch</b>	Potatis och palsternackspannkaka, stekt fläsk,	<b>Timbal Lunch</b>	Ostsås med kyckling, potatismos, gröna ärtor
<b>Timbal Middag</b>	Sprödbakad fisk, örtsås, potatismos, gröna bönor (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Biff stroganoff soppa, Hallonsoppa med	<b>Flytande</b>	VARM Gulaschsoppa, Hallonsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grönsakssoppa, Exotisk fruktsoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och rotfruktssoppa, Ananassoppa med klick
<b>Tisdag 2 Jun</b>		<b>Tisdag 9 Jun</b>	
<b>Alt 11</b>	Italiensk kyckling	<b>Alt 11</b>	Guldaxfilett, kall remouladsås
<b>Alt 22</b>	Spansk omelett	<b>Alt 22</b>	Grekisk paj, kall örtsås
<b>Alt 33</b>	Makaronipudding	<b>Alt 33</b>	Korvgryta med spenatpesto
<b>Alt 44</b>	Pannbiff, gräddsås med lingon	<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Höstlig paj, kall dill och gräslökssås	<b>Alt 55</b>	Potatisburgare
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling, italiensk sås, potatismos, blandad	<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, ärtsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Timbal</b>	Potatis och morotspannkaka, stekt fläsk, örtsås,	<b>Timbal</b>	Korvsås Forsell, ris, blandad grönsak (timbal)
<b>Flytande</b>	VARM Fisk och blomkålssoppa, Blåbärssoppa	<b>Flytande</b>	VARM Fisk och tomatsoppa, Röd apelsinsoppa med klick
<b>Flytande Lunch</b>	med klick	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kött och pepparrotssoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick
<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttbullssoppa, Nyponsoppa med klick	<b>Flytande Middag</b>	
<b>Onsdag 3 Jun</b>		<b>Onsdag 10 Jun</b>	

<b>Alt 11</b>	Fisk med crème bonjourtäcke	<b>Alt 11</b>	Mustig köttfärssoppa
<b>Alt 22</b>	Risgrynsgröt	<b>Alt 22</b>	Chili sin carne
<b>Alt 33</b>	Parisare, kall gurkmajonnäs	<b>Alt 33</b>	Hemgjord fläskpannkaka
<b>Alt 44</b>	Pannbiff, gräddsås med lingon	<b>Alt 44</b>	Köttfärsgratäng med bacon och tomat
<b>Alt 55</b>	Mexicansk grönsaksbiff, kall limesås	<b>Alt 55</b>	Falafel, varm tomatsås
<b>Timbal Lunch</b>	Fisk med crème bonjourtäcke, potatismos, gröna	<b>Timbal Lunch</b>	Kalops, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Makaronipudding, ostsås, morötter (timbal)	<b>Timbal Middag</b>	Ugnspannkaka, stekt fläsk, bechamelsås, morötter (timbal)
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och palsternackssoppa, Jordgubbssoppa med klick	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Oktobersoppa, Svartvinbärssoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Kalv och morotssoppa, Päransoppa	<b>Flytande</b>	VARM Rotfruktssoppa, Sommarsoppa
<b>Torsdag 4 Jun</b>		<b>Torsdag 11 Jun</b>	
<b>Alt 11</b>	Köttfärsgratäng med timjan och vitlök	<b>Alt 11</b>	Varmkorv, kall gurkmajonnäs
<b>Alt 22</b>	Röd linssoppa	<b>Alt 22</b>	Broccoli och potatisgratäng
<b>Alt 33</b>	Viltfärssoppa med rotfrukter	<b>Alt 33</b>	Dillköttgryta
<b>Alt 44</b>	Västkustpaj med kall dill och gräslökssås	<b>Alt 55</b>	Plättar
<b>Alt 55</b>	Kål maja	<b>Timbal Lunch</b>	Korv, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli	<b>Timbal</b>	Dillköttgryta, potatismos, morötter (timbal)
<b>Timbal Middag</b>	Köttgryta med kryddpeppar, potatismos, blandad grönsak (timbal)	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och broccolisoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Korvsoppa, Solskenssoppa	<b>Flytande Middag</b>	VARM Köttssoppa Tex Mex, Nyponsoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Fisksoppa Jansson, Hallon och	<b>Fredag 12 Jun</b>	
<b>Fredag 5 Jun</b>		<b>Alt 11</b>	Tortellinigratäng med skinka
<b>Alt 11</b>	Små kycklingköttbullar, gräddsås	<b>Alt 22</b>	Pastawok med sweetchili
<b>Alt 22</b>	Italiensk lasagnette	<b>Alt 33</b>	Inlagd sill, kall filsås
<b>Alt 33</b>	Korv stroganoff	<b>Alt 55</b>	Morotspaj med medelhavsost, kall italiensk dressing
<b>Alt 44</b>	Västkustpaj med kall dill och gräslökssås	<b>Timbal Lunch</b>	Fisk, dillsås, potatismos, majs (timbal)
<b>Alt 55</b>	Medelhavsgratäng med oliver	<b>Timbal</b>	Kött, gräddsås, potatismos, blomkål (timbal)
<b>Timbal Lunch</b>	Köttbullar, gräddsås, potatismos, morötter	<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Aprikossoppa med klick
<b>Timbal Middag</b>	Bacon, ostsås, potatismos, blomkål (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Fisk och räksoppa, Blåbärssoppa med klick
<b>Flytande</b>	VARM Kalopssoppa, Svartvinbärssoppa med	<b>Lördag 13 Jun</b>	
<b>Flytande Middag</b>	VARM Skink och blomkålssoppa, Röd apelsinsoppa med klick	<b>Alt 11</b>	Potatis och köttfärslåda
<b>Lördag 6 Jun</b>		<b>Alt 22</b>	Halloumi och rödbetsbiff, kall yoghurt dressing med vitlök
<b>Alt 11</b>	Kycklinglårfile, grönpepparsås	<b>Alt 33</b>	Kycklingpannbiff, varm currysås
<b>Alt 22</b>	Kokosgryta med kikärter	<b>Alt 55</b>	Champinjongratäng med fetast och potatis
<b>Alt 33</b>	Janssons frestelse	<b>Timbal Lunch</b>	Potatisfrestelse med oxpuré, senapssås, broccoli (timbal)
<b>Alt 44</b>	Västkustpaj med kall dill och gräslökssås	<b>Timbal</b>	Kyckling, varm currysås, ris, majs (timbal)
<b>Alt 55</b>	Broccolimedaljong, kall yoghurt dressing med	<b>Flytande</b>	VARM Köttssoppa, Päransoppa
<b>Timbal Lunch</b>	Kyckling, dragonsås, potatismos, broccoli (timbal)	<b>Flytande Middag</b>	VARM Kyckling och majssoppa, Jordgubbssoppa med klick
<b>Timbal</b>	Janssons frestelse, rödbetsås, blandad grönsak	<b>Söndag 14 Jun</b>	
<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kyckling och sellerisoppa, Jordgubb och äppelsoppa med klick	<b>Alt 11</b>	Kokt fisk, hummersås med dill
<b>Flytande Middag</b>	VARM Grön Sparrissoppa, Aprikossoppa med klick	<b>Alt 22</b>	Grönsaksbiff crispy chili, kall dill och gräslökssås
<b>Söndag 7 Jun</b>		<b>Alt 33</b>	Hemgjord köttfärssjärke, svampsås
<b>Alt 11</b>	Köttfärslimpa à la Lindström, gräddsås	<b>Alt 55</b>	Kikärts och morotsbiff, svampsås
<b>Alt 22</b>	Pasta i det gröna	<b>Timbal Lunch</b>	Torsk, hummersås, potatismos, blandad grönsak (timbal)
<b>Alt 33</b>	Prinskorv, omelett	<b>Timbal Middag</b>	Järpar, svampsås, potatismos, broccoli (timbal)
<b>Alt 44</b>	Portergryta	<b>Flytande Lunch</b>	VARM Kräftströmmingssoppa, Hallon och tranbärssoppa
<b>Alt 55</b>	Blomkålssoppa	<b>Flytande</b>	VARM Slottssoppa, Aprikossoppa med klick

**Timbal Lunch** Kött och potatissmosgratäng, gräddsås, morötter  
(timbal)

**Timbal** Prinskorv, äggkräm, potatissmos, gröna ärtor

**Flytande** VARM Vilt och rotsaksoppa, Mangosoppa med

**Flytande** VARM Laxsoppa, Blåbärssoppa med klick